

PREMIERS PLEURS

COMPRENDRE LES CAUSES POUR MIEUX LES CALMER

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les pleurs sont le moyen de communication principal de votre bébé pour exprimer un besoin ou des émotions. Il est important d'y répondre rapidement et de manière adaptée.

BESOIN DE RÉCONFORT

La première chose que vous pouvez faire est de prendre votre bébé dans les bras, lui faire un câlin, lui proposer le sein, le mettre un peu en portage.

Cela lui procure une sensation de sécurité et renforce son équilibre émotionnel.

PLEURS DU SOIR

Beaucoup de bébés ont une période de pleurs difficilement consolables à ce moment. C'est une période d'activité pour eux, de la même façon qu'ils bougeaient dans le ventre de leur maman le soir.

PATHOLOGIES

Si votre bébé pleure beaucoup, sans moment de repit, prenez rendez-vous avec un professionnel de santé qui pourra l'examiner.

TROUBLES DIGESTIFS

S'assurer que le bébé est bien positionné pendant et après les repas, lui faire faire le rot peut l'aider à mieux digérer et soulager l'inconfort digestif.

PLEURS INEXPLIQUÉS

Les bébés peuvent pleurer jusqu'à 2 heures par jour. Parfois il n'y a pas de raison... c'est leur mystère à eux.

INCONFORT

Vous pouvez vérifier sa couche, ajuster sa tenue en fonction de la température, desserrer ses vêtements...

FAIM

En fonction de la dernière tétée, proposer le sein ou le biberon.

FATIGUE ET SOMMEIL

Certains bébés ont besoin d'être tranquilles pour s'endormir. Essayez de le coucher dans un environnement calme et adapté et donnez-lui la chance de trouver le sommeil seul pendant quelques minutes si vos bras ne le calment pas.



Vous avez tout essayé et rien ne fonctionne ?

Et si vous posiez votre bébé et réessayiez quelques minutes après ?

Vous ne supportez plus les pleurs de votre bébé ?

Essayez de passer le relais (co-parent, famille, voisins, etc.) et n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé.