



LA MEILLEURE
APPLICATION
POUR VOTRE
ADOLESCENT,

C'EST VOUS !



À vous de jouer !

Un programme :

mpedia.
spécialiste de l'enfant

Pour des parents bien informés.

AFPA

ASSOCIATION FRANÇAISE
DE PÉDIATRIE AMBULATOIRE

En partenariat avec :

**FONDATION
POUR
L'ENFANCE**

des liens pour mieux grandir


ALLIANCES
FAMILIALES
CaF
de la Grande

Réalisé avec le soutien de :


**Santé
publique**
France

RÈGLE DU JEU

- **MATÉRIEL :**

Un jeu de 10 situations au quotidien parents - adolescents perturbées par l'usage des écrans.

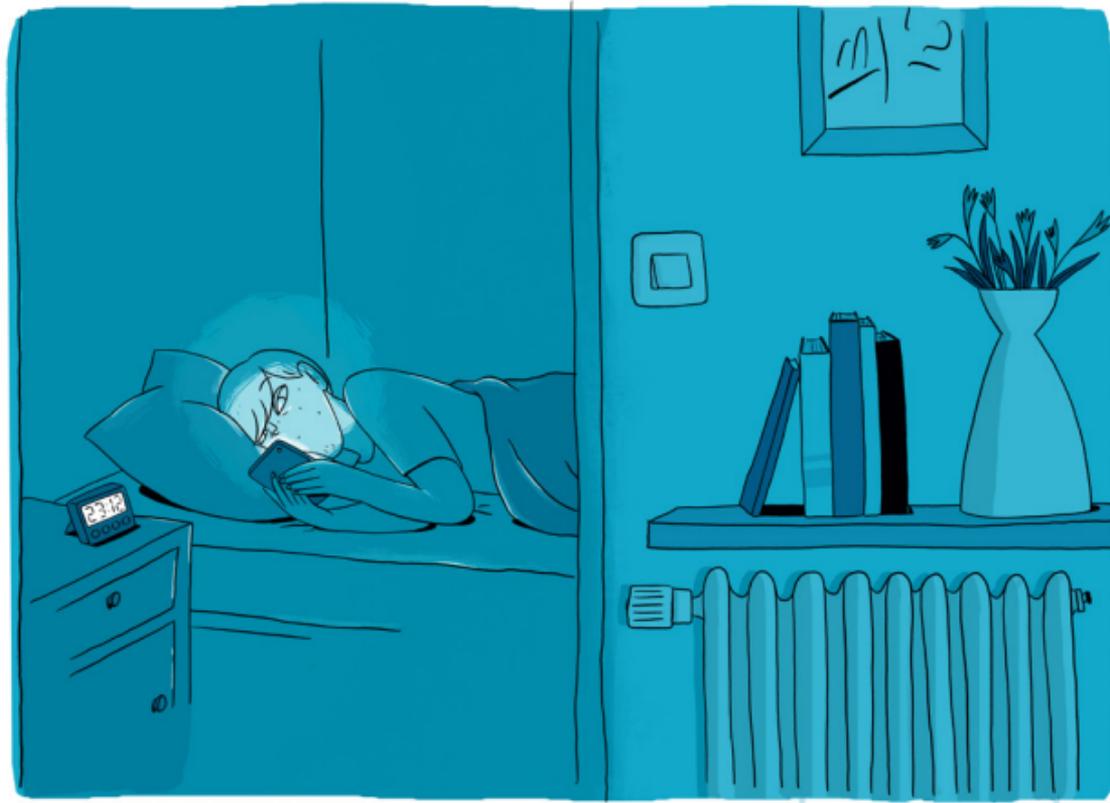
- **BUT DU JEU :**

Pour animer des ateliers / groupes de parole et d'écoute autour de l'usage des écrans avec les parents d'adolescents.

- **RÈGLE DU JEU :**

- Piocher une carte au hasard du jeu.
- Créer une discussion autour de la situation du quotidien : comment est-elle vécue ?
- Retourner la carte et discuter autour de l'alternative proposée.
- Lecture du « Le saviez-vous » pour valoriser les compétences développées par l'alternative proposée.
- Une nouvelle carte peut être piochée par quelqu'un d'autre.
- A la fin de l'atelier, on propose aux parents de noter sur papier ou d'exprimer oralement au groupe le défi qu'ils se fixent pour limiter le temps familial devant les écrans.

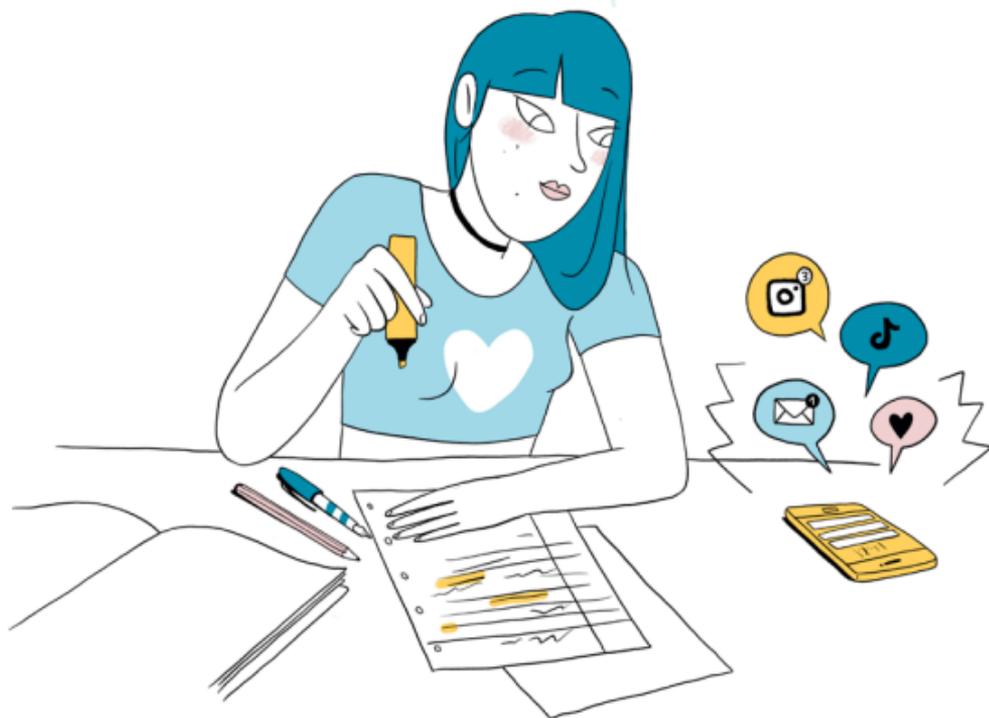
ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS ↘



ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?



ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?



ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS

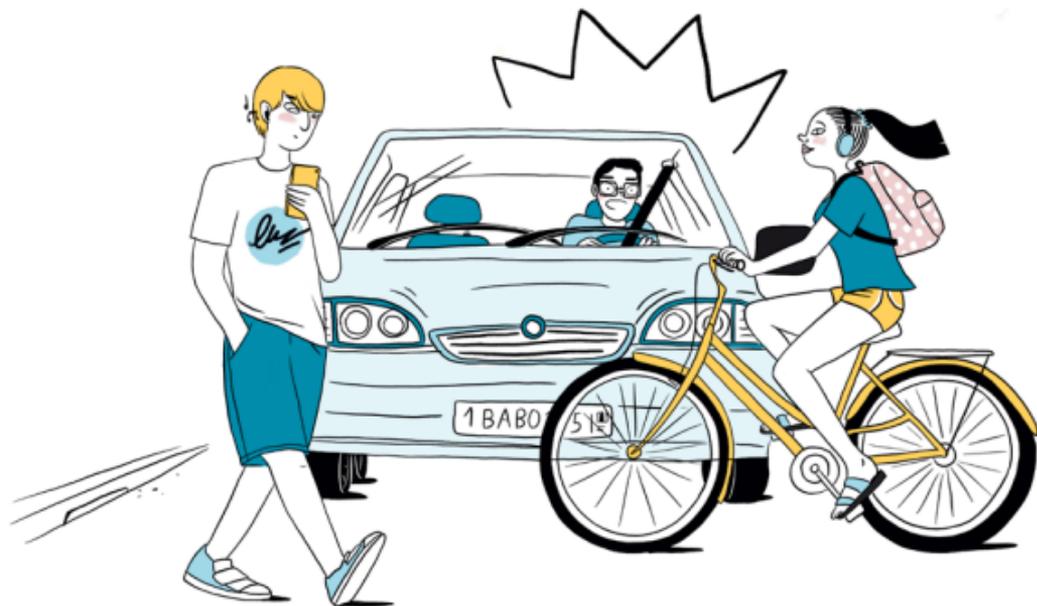


ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?

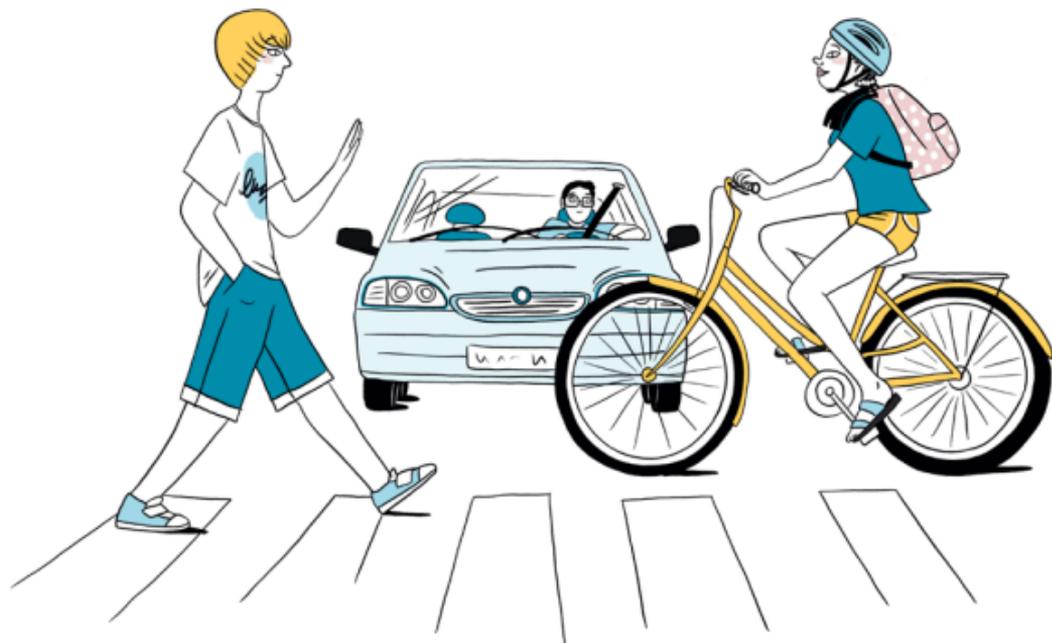
Activité physique



ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?



ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?



ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



Contenus non adaptés

ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?



ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?



ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



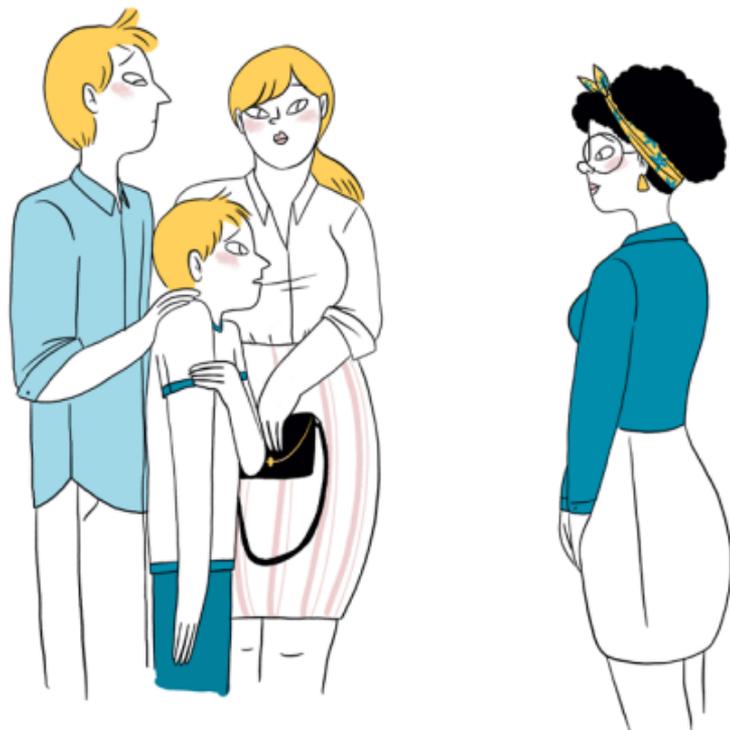
ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?



ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?



ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?



Et pour vous,
le défi du jour,

C'EST
QUOI?

Un programme de :

mpedia.
spécialiste de l'enfant

Pour des parents bien informés.

AFPA

ASSOCIATION FRANÇAISE
DE PÉDIATRIE AMBULATOIRE

En partenariat avec :

**FONDATION
POUR
L'ENFANCE**

des liens pour mieux grandir

**ALLOCAIONS
FAMILIALES**
Caf
de la Grande

Réalisé avec le soutien de :

**Santé
publique**
France